

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Вайская ООШ»

Т.И. Порошина Т.И. Порошина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ УЧАЩИХСЯ

на 12 марта 2026 г.

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
	<i>обед 1-4 кл</i>						
1.	<i>Омлет с ветчиной и грибами</i>	<i>60</i>	<i>9,48</i>	<i>9,06</i>	<i>1,99</i>	<i>8,4</i>	<i>18-60</i>
2.	<i>Суп с картофелем и капустой</i>	<i>200/30</i>	<i>3,0</i>	<i>2,63</i>	<i>13,47</i>	<i>80-55</i>	<i>11-42</i>
3.	<i>Тортельни с говядиной</i>	<i>90/30</i>	<i>11,78</i>	<i>17,14</i>	<i>18,14</i>	<i>252,18</i>	<i>68-22</i>
4.	<i>Мясные котлеты с картофелем</i>	<i>100</i>	<i>2,13</i>	<i>4,04</i>	<i>15,53</i>	<i>106,97</i>	<i>12-84</i>
5.	<i>Каша пшеничная</i>	<i>50</i>	<i>1,31</i>	<i>1,62</i>	<i>6,73</i>	<i>43,58</i>	<i>6-18</i>
6.	<i>Чай сахарный</i>	<i>200</i>	<i>-</i>	<i>-</i>	<i>14,98</i>	<i>60,0</i>	<i>2-78</i>
7.	<i>Хлеб ржаной пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>3,18</i>	<i>0,30</i>	<i>20,07</i>	<i>94,08</i>	<i>3-82</i>
8.	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>3,00</i>	<i>0,44</i>	<i>19,8</i>	<i>90,62</i>	<i>3-82</i>
		<i>785</i>	<i>24,88</i>	<i>26,5</i>	<i>104,53</i>	<i>745,38</i>	<i>127-68</i>

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
	<i>обед 5-9 кл</i>						
1.	<i>Омлет с ветчиной и грибами</i>	<i>100</i>	<i>9,8</i>	<i>9,1</i>	<i>3,32</i>	<i>14,0</i>	<i>31-00</i>
2.	<i>Суп с картофелем и капустой</i>	<i>250/30</i>	<i>3,75</i>	<i>3,29</i>	<i>16,84</i>	<i>111,94</i>	<i>14-28</i>
3.	<i>Тортельни с говядиной</i>	<i>120/30</i>	<i>15,7</i>	<i>23,19</i>	<i>16,18</i>	<i>336,24</i>	<i>78-50</i>
4.	<i>Мясные котлеты с картофелем</i>	<i>100</i>	<i>2,13</i>	<i>4,04</i>	<i>15,53</i>	<i>106,97</i>	<i>12-84</i>
5.	<i>Каша пшеничная</i>	<i>50</i>	<i>1,31</i>	<i>1,62</i>	<i>6,73</i>	<i>43,58</i>	<i>6-18</i>
6.	<i>Чай сахарный</i>	<i>200</i>	<i>-</i>	<i>-</i>	<i>14,98</i>	<i>60,0</i>	<i>2-78</i>
7.	<i>Хлеб ржаной пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>3,18</i>	<i>0,30</i>	<i>20,07</i>	<i>94,08</i>	<i>3-82</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>3,00</i>	<i>0,44</i>	<i>19,8</i>	<i>90,62</i>	<i>3-82</i>
		<i>960</i>	<i>29,87</i>	<i>32,96</i>	<i>140,79</i>	<i>857,43</i>	<i>153-22</i>

Заведующий хозяйством

Дружинина

Л.И. Дружинина

Социальный педагог

Ничкова

Н.В. Ничкова